

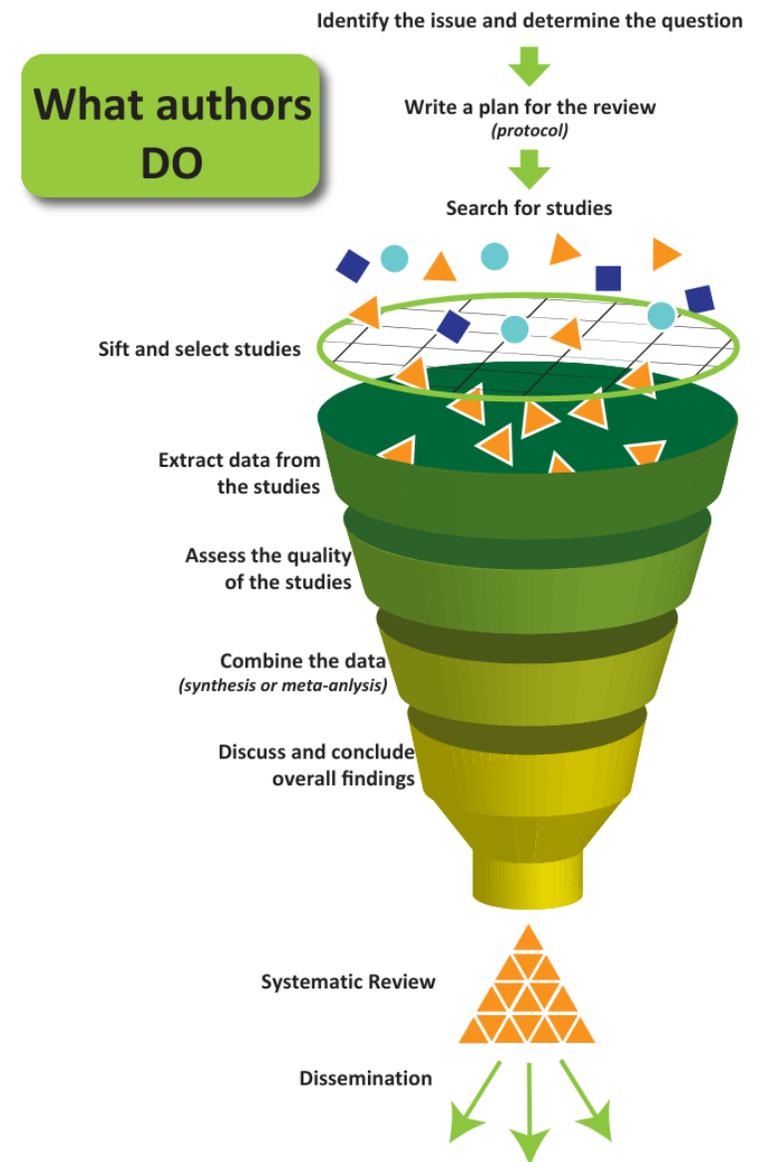


UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO

## Corso di Perfezionamento in Ricerca Clinica

# Revisioni sistematiche della letteratura e meta-analisi

A.A. 2024/2025





Praticare la medicina basata sulle evidenze significa affrontare la quantità, qualità e complessità dell'informazione medico-scientifica. Questo richiede l'uso di strumenti di sintesi delle evidenze che siano affidabili, completi e trasparenti. Le revisioni sistematiche della letteratura e le meta-analisi rappresentano elementi chiave per guidare i processi decisionali in ambito clinico, organizzativo e di politiche sanitarie. Questo corso offre elementi avanzati per condurre una revisione sistematica di studi di efficacia e per effettuare la sintesi dei dati attraverso le tecniche meta-analitiche. Il corso è incentrato sull'utilizzo di metodi rigorosi e condivisi a livello internazionale.

Il corso descriverà in dettaglio la metodologia di produzione delle revisioni sistematiche: la definizione degli obiettivi e dei criteri di inclusione degli studi, la stesura di un protocollo, la conduzione della ricerca bibliografica e la selezione degli studi che rispondono al quesito della revisione; la modalità per la estrazione dei dati, la valutazione del rischio di bias degli studi e la sintesi (qualitativa e quantitativa, ovvero la meta-analisi) dei risultati, la valutazione della qualità delle evidenze secondo l'approccio GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation). Sarà spiegato il funzionamento del Software GradePro per la produzione delle tabelle per valutare la qualità delle evidenze (Summary of Findings).

Durante il corso saranno forniti gli elementi e gli strumenti per produrre documenti con una elevata qualità del reporting, necessaria per ottenere accesso alla pubblicazione su riviste scientifiche internazionali e rendere fruibili i risultati alla comunità medico-scientifica.



# IMPAREREMO A

Sviluppare il protocollo di una revisione sistematica che definisca un quesito clinico rilevante

Definire correttamente gli obiettivi, i criteri di inclusione, il setting e gli esiti primari e secondari

Registrare il protocollo in PROSPERO (International Prospective Register of Systematic Reviews)

Condurre le principali fasi di una RS: ricerca bibliografica, selezione degli studi, valutazione del rischio di bias

Effettuare la sintesi quantitativa dei risultati o meta-analisi

Conoscere gli elementi chiave della metodologia GRADE per la valutazione della qualità delle evidenze

Preparare e interpretare le tabelle di evidenza (Summary of Findings ed Evidence Tables)

Preparare report di revisioni sistematiche per la pubblicazione e disseminazione





# PROGRAMMA

Revisioni sistematiche della letteratura e meta-analisi | Corso di Perfezionamento

Il corso di perfezionamento è articolato in **11 giornate** per una durata complessiva di **46 ore**.

Le lezioni sono programmate con cadenza settimanale, a partire dal 4 febbraio 2025, fino al 15 aprile 2025, il **martedì pomeriggio**, eccetto il 5 marzo (mercoledì).

Lezioni ed esercitazioni si svolgeranno a distanza, in **modalità sincrona**, attraverso la piattaforma Zoom.

Il corso si rivolge a dottorandi, specializzandi, ricercatori, clinici e professionisti sanitari che partecipano o intendano partecipare alla produzione di revisioni sistematiche o che intendano migliorare la loro comprensione e il loro coinvolgimento nelle diverse fasi di pianificazione, conduzione, analisi e pubblicazione di RS.

Il corso offre l'opportunità ai partecipanti di promuovere la propria crescita personale e professionale nonché di rendere la propria attività di ricerca più efficace nel proprio ambiente di lavoro.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO



# CALENDARIO

[le lezioni sono programmate tutte di **martedì**, eccetto il 5 marzo (**mercoledì**)]

<b>4 febbraio 2025</b> dalle <b>13:00</b> alle 18:00	Introduzione al corso. Le revisioni narrative e le revisioni sistematiche. La formulazione del quesito clinico attraverso il modello PICO.
<b>11 febbraio 2025</b> dalle <b>13:00</b> alle 18:00	Le strategie di ricerca bibliografica per le revisioni sistematiche. Le banche dati della letteratura: PubMed, Embase, Cochrane library. Strategie alternative.
<b>18 febbraio 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Il protocollo di una revisione sistematica. La gestione delle referenze. La selezione degli studi rilevanti per il quesito della revisione.
<b>25 febbraio 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Estrazione dei dati dagli studi inclusi: costruzione del data extraction form. Informazioni rilevanti, misure di risultato e modalità di misurazione.
<b>5 marzo 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Valutazione del rischio di bias degli studi inclusi in una revisione sistematica. I criteri per la valutazione, le principali check list. La nuova checklist RoB 2.
<b>11 marzo 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Sintesi dei dati: come e quando effettuare una sintesi quantitativa dei dati (meta-analisi). Meta-analisi di dati dicotomici. Modello a effetti fissi o random. Eterogeneità: che cos'è e come si può gestire (analisi per sottogruppi, di sensitività).





# CALENDARIO

[le lezioni sono programmate tutte di **martedì**, eccetto il 5 marzo (**mercoledì**)]

<b>18 marzo 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Meta-analisi di dati continui. La valutazione del bias di pubblicazione: il funnel plot. Casi particolari: gli studi cross over e i Cluster RCT.
<b>25 marzo 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Le revisioni sistematiche di studi non randomizzati: quando farle, come valutare il rischio di bias. Come sintetizzare i risultati di RS di studi non randomizzati. L'importanza delle revisioni sistematiche per il processo decisionale in sanità.
<b>1 aprile 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Il metodo GRADE: valutazione della qualità delle evidenze. Le dimensioni della qualità nelle Summary of Findings tables. Il software GRADEPro.
<b>8 aprile 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Quesiti specialistici e quesiti di medicina generale. Opacità e distorsioni del sistema editoriale scientifico. Overview di revisioni sistematiche.
<b>15 aprile 2025</b> dalle 14:00 alle 18:00	Le checklist per la valutazione del quality of Conduct (AMSTAR 2, ROBIS). Reporting delle revisioni sistematiche. La checklist PRISMA. Considerazioni conclusive, discussione.





# DOCENTI

**Coordinatore** | Marina Tesauro | Università degli Studi di Milano

Rita Banzi | IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Elena Bernardini | Università degli Studi di Milano

Giovanni Casazza | Università degli Studi di Milano

Massimo Del Fabbro | Università degli Studi di Milano

Marien Gonzalez Lorenzo | IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Silvia Minozzi | IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Stefano Negrini | Università degli Studi di Milano

Flavia Rampichini | Università degli Studi di Milano

Marta Rigoni | Università degli Studi di Milano





# COME ISCRIVERSI

L'iscrizione è aperta a tutte le tipologie di laurea.

1. Registrarsi al portale di Ateneo accedendo al servizio **REGISTRAZIONE**. Questa operazione non è richiesta a coloro che siano già registrati al portale, siano in possesso delle credenziali di Ateneo (laureati da non più di un anno presso l'Università degli Studi di Milano) o di SPID
2. Immatricolarsi utilizzando il servizio online **IMMATRICOLAZIONE**
3. Versare la quota di iscrizione pari a **€ 1.166** (comprensiva della quota assicurativa e dell'imposta di bollo)
4. Inviare il proprio CV a: **[ricercaclinica.scibis@unimi.it](mailto:ricercaclinica.scibis@unimi.it)**





# INFORMAZIONI

Per informazioni inerenti alla didattica e all'organizzazione del Corso: [ricercaclinica.scibis@unimi.it](mailto:ricercaclinica.scibis@unimi.it)

Per informazioni di carattere amministrativo:

contattare l'Ufficio Dottorati, Master e corsi di perfezionamento delle Segreterie studenti tramite la piattaforma online [InformaStudenti](#) scegliendo la categoria Post Laurea > Corsi di Perfezionamento.

Il corso di perfezionamento rientra fra le attività istituzionali di Ateneo e il contributo di iscrizione resta al di fuori del campo di applicazione dell'IVA, pertanto **non sarà rilasciata fattura**. Si raccomanda di conservare la ricevuta di pagamento rilasciata dal sistema in quanto è a tutti gli effetti valida ai fini fiscali.

Nel caso in cui il contributo di iscrizione sia pagato da un'Istituzione, Ente o Azienda, gli interessati, in fase di immatricolazione, dovranno lasciare in sospeso il pagamento richiesto dal sistema e contattare le Segreterie Studenti tramite la piattaforma online [InformaStudenti](#), categoria Post Laurea > Corsi di Perfezionamento





UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI MILANO