



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Corso di perfezionamento in ricerca clinica

REVISIONI SISTEMATICHE

della letteratura e meta-analisi

Milano, 15 febbraio - 13 aprile 2021

Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia significa affrontare la quantità, qualità e complessità dell'informazione medico-scientifica.

Per questo occorrono strumenti di sintesi delle evidenze affidabili, completi e trasparenti. Le revisioni sistematiche della letteratura e le meta-analisi rappresentano elementi chiave per guidare i processi decisionali in ambito clinico, organizzativo e di politiche sanitarie.

Questo corso di perfezionamento offre elementi avanzati per condurre una revisione sistematica di studi di efficacia e per effettuare la sintesi dei dati attraverso le tecniche meta-analitiche. Il corso è basato sull'utilizzo di metodi rigorosi e condivisi a livello internazionale.

Impareremo a

- Sviluppare il protocollo di una revisione sistematica che definisca un quesito clinico rilevante.
- Definire correttamente gli obiettivi, i criteri di inclusione ed esclusione, il setting e gli esiti primari e secondari.
- Registrare il protocollo in Prospero (PROSPERO International Prospective Register of Systematic Reviews).
- Condurre le principali fasi del processo di revisione sistematica: realizzazione di una ricerca bibliografica esaustiva, identificazione e selezione degli studi, valutazione del rischio di bias degli studi inclusi.
- Effettuare la sintesi quantitativa dei risultati o meta-analisi.
- Conoscere gli elementi chiave della metodologia GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation) per la valutazione della qualità delle evidenze reperite.
- Preparare e interpretare le tabelle di evidenza (Summary of Findings ed Evidence Tables).
- Preparare report di revisioni sistematiche per la pubblicazione e disseminazione.
- Cenni introduttivi su revisioni sistematiche di studi non randomizzati e Network meta-analisi.

Come, chi, perché

Il corso di perfezionamento è articolato in **10 giornate** suddivise in 5 moduli da due giornate, per un totale di **50 ore di didattica** (6 Crediti Formativi Universitari).

Ogni giornata prevede **lezioni frontali a cura di professionisti sanitari e ricercatori** specializzati nel campo della conduzione di disegni sperimentali, completate da sessioni di discussione e da esercitazioni.

Il corso si rivolge a **dottorandi e dottorati, ricercatori, clinici, specializzandi e professionisti sanitari** interessati alla produzione di revisioni sistematiche, che intendano migliorare la propria comprensione e il proprio coinvolgimento nelle fasi di pianificazione, conduzione e pubblicazione.

Requisiti propedeutici all'accesso al corso sono una **buona conoscenza della lingua inglese** (molto del materiale didattico sarà in inglese), dei principali argomenti di biostatistica e di epidemiologia clinica.



Info: ricercaclinica.scibis@unimi.it - <https://on-evidence.unimi.it/>

Programma

15 febbraio	L'importanza dell'evidence synthesis per la pratica clinica e il processo decisionale. Revisioni narrative e revisioni sistematiche. Formulazione del quesito clinico attraverso il modello PICO. Il protocollo di una revisione sistematica.
16 febbraio	Le strategie di ricerca bibliografica e la selezione degli studi da includere nella revisione.
1 marzo	Estrazione dei dati dagli studi inclusi: quali informazioni, quali misure di risultato, quali misure di variabilità. Dal data extraction form alle tabelle descrittive degli studi inclusi.
2 marzo	Valutazione del rischio di errori sistematici (bias) degli studi inclusi in una revisione sistematica. I criteri per la valutazione, le principali checklist.
15 marzo	Sintesi dei dati: come e quando effettuare una sintesi quantitativa (meta-analisi). Meta-analisi di dati dicotomici e continui. Gestione dell'eterogeneità.
16 marzo	Come leggere il Funnel Plot. Casi particolari: gli studi cross over e i Cluster RCTs.
29 marzo	Introduzione alle Network meta-analisi. cosa sono, come leggerle e come interpretarle.
30 marzo	Revisioni sistematiche di studi non randomizzati: quando farle, come valutare il rischio di bias, come sintetizzare i risultati. La checklist ROBINS-I.
12 aprile	Il metodo GRADE e la valutazione della qualità delle evidenze. Le dimensioni della qualità nelle Summary of Findings Tables (SoF).
13 aprile	Reporting delle revisioni sistematiche: l'importanza di un reporting accurato e completo. Il PRISMA.

Info: ricercaclinica.scibis@unimi.it - <https://on-evidence.unimi.it/>

Docenti

Francesco Auxilia Università degli Studi di Milano

Silvia Minozzi Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale - Regione Lazio; Centro GRADE Italia

Rita Banzi IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Greta Castellini IRCSS Istituto Ortopedico Galeazzi

Michela Cinquini IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri; Centro GRADE Italia

Giorgio Costantino Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico; Università degli Studi di Milano

Roberto D'Amico Università di Modena e Reggio Emilia – Centro Cochrane Italiano

Cinzia Del Giovane Head of Statistics and Research Methodology, Institute of Primary Health Care (BIHAM), University of Bern, CH

Pietro Dri Medico, giornalista, presidente di Zadig, editoria scientifica

Silvia Gianola IRCSS Istituto Ortopedico Galeazzi

Marien González-Lorenzo IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Lorenzo Moja Università degli Studi di Milano

Gianmarco Podda ASST Santi Paolo e Carlo; Università degli Studi di Milano

Info: ricercaclinica.scibis@unimi.it - <https://on-evidence.unimi.it/>

Partner



Iscrizione

Il bando di iscrizione sarà aperto fino alle ore 14 del **8 gennaio p.v.** sul portale di Ateneo

<https://www.unimi.it/it/corsi/corsi-post-laurea/master-e-perfezionamento/catalogo-corsi-di-perfezionamento/aa-2020/2021-ricerca-clinica-revisioni-sistematiche-della-letteratura-e-meta-analisi-4zt>

L'iscrizione è aperta a tutte le tipologie di laurea.

Contributo d'iscrizione: € 1.066,00 comprensivo della quota assicurativa nonché dell'imposta di bollo, pari a € 16,00

Info: ricercaclinica.scibis@unimi.it - <https://on-evidence.unimi.it/>