



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Corso di perfezionamento in ricerca clinica

REVISIONI SISTEMATICHE

della letteratura e meta-analisi

Milano, 24 ottobre - 18 dicembre 2018



Praticare la medicina basata sulle prove di efficacia significa affrontare la quantità, qualità e complessità dell'informazione medico-scientifica.

Per questo occorrono strumenti di sintesi delle evidenze affidabili, completi e trasparenti. Le revisioni sistematiche della letteratura e le meta-analisi rappresentano elementi chiave per guidare i processi decisionali in ambito clinico, organizzativo e di politiche sanitarie.

Questo corso di perfezionamento offre elementi avanzati per condurre una revisione sistematica di studi di efficacia e per effettuare la sintesi dei dati attraverso le tecniche meta-analitiche. Il corso è basato sull'utilizzo di metodi rigorosi e condivisi a livello internazionale.

Impareremo a

- Sviluppare il protocollo di una revisione sistematica che definisca un quesito clinico rilevante.
- Definire correttamente gli obiettivi, i criteri di inclusione ed esclusione, il setting e gli esiti primari e secondari.
- Registrare il protocollo in Prospero (PROSPERO International Prospective Register of Systematic Reviews).
- Condurre le principali fasi del processo di revisione sistematica: realizzazione di una ricerca bibliografica esaustiva, identificazione e selezione degli studi, valutazione del rischio di bias degli studi inclusi.
- Effettuare la sintesi quantitativa dei risultati o meta-analisi.
- Conoscere gli elementi chiave della metodologia GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation) per la valutazione della qualità delle evidenze reperite.
- Preparare e interpretare le tabelle di evidenza (Summary of Findings ed Evidence Tables).
- Preparare report di revisioni sistematiche per la pubblicazione e disseminazione.
- Cenni introduttivi sulla conduzione di revisioni sistematiche di studi non randomizzati.

Come, chi, perché

Il corso di perfezionamento è articolato in **10 giornate** suddivise in 5 moduli da due giornate, per un totale di **50 ore di didattica** in aula. Dà diritto a **50 crediti ECM**.

Ogni giornata prevede **lezioni frontali a cura di professionisti sanitari e ricercatori** specializzati nel campo della conduzione di disegni sperimentali, completate da sessioni di discussione e da esercitazioni.

Il corso si rivolge a **dottorandi e dottorati, ricercatori, clinici, specializzandi e professionisti sanitari** interessati alla produzione di revisioni sistematiche, che intendano migliorare la propria comprensione e il proprio coinvolgimento nelle fasi di pianificazione, conduzione e pubblicazione.

Requisiti propedeutici all'accesso al corso sono una **buona conoscenza della lingua inglese** (molto del materiale didattico sarà in inglese), dei principali argomenti di biostatistica e di epidemiologia clinica.



Programma

- **24 ottobre** L'importanza dell'evidence synthesis per la pratica clinica e il processo decisionale. Revisioni narrative e revisioni sistematiche. Formulazione del quesito clinico attraverso il modello PICO. Il protocollo di una revisione sistematica.
- **25 ottobre** Le strategie di ricerca bibliografica e la selezione degli studi da includere nella revisione.
- **5 novembre** Estrazione dei dati dagli studi inclusi: quali informazioni, quali misure di risultato, quali misure di variabilità. Dal data *extraction form* alle tabelle descrittive degli studi inclusi.
- **6 novembre** Valutazione del rischio di errori sistematici (bias) degli studi inclusi in una revisione sistematica. I criteri per la valutazione, le principali checklist.
- **19 novembre** Sintesi dei dati: come e quando effettuare una sintesi quantitativa (meta-analisi). Meta-analisi di dati dicotomici e continui. Gestione dell'eterogeneità.
- **20 novembre** Meta-analisi di dati continui. Casi particolari: gli studi cross over e i Cluster RCTs.
- **5 dicembre** Introduzione alle Network meta-analisi. cosa sono, come leggerle e come interpretarle.
- **6 dicembre** Revisioni sistematiche di studi non randomizzati: quando farle, come valutare il rischio di *bias*, come sintetizzare i risultati. La checklist ROBINS-I.
- **17 dicembre** Il metodo GRADE e la valutazione della qualità delle evidenze. Le dimensioni della qualità nelle *Summary of Findings Tables (SoF)*.
- **18 dicembre** Reporting delle revisioni sistematiche: l'importanza di un reporting accurato e completo. Il PRISMA.

Orario delle lezioni: 13.00 - 18.00

Sede del corso: Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - via Carlo Pascal 36, Milano

Docenti

- **Francesco Auxilia** Università degli Studi di Milano
- **Cristina Bellisario** Azienda Ospedaliera-Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino
- **Stefanos Bonovas** Centro di Ricerca, Istituto Clinico Humanitas
- **Rita Banzi** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
- **Michela Cinquini** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
- **Giorgio Costantino** Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico; Università degli Studi di Milano
- **Roberto D'Amico** Università di Modena e Reggio Emilia – Centro Cochrane Italiano
- **Chiara Gerardi** IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
- **Silvia Gianola** IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi; Università degli Studi di Milano-Bicocca
- **Marien González-Lorenzo** Centro di Ricerca, Istituto Clinico Humanitas
- **Giovanni Lodi** Università degli Studi di Milano
- **Silvia Minozzi** Università degli Studi di Milano
- **Lorenzo Moja** Università degli Studi di Milano
- **Gianmarco Podda** ASST Santi Paolo e Carlo

Partner



Bando e Ammissione

Il bando di ammissione è disponibile sul sito www.unimi.it/studenti/corsiperf/1190.htm

L'iscrizione è aperta a tutte le tipologie di laurea.

Sono richieste buona conoscenza della lingua inglese e conoscenze statistiche di base.

I partecipanti, fino a un massimo di 18, saranno selezionati sulla base della valutazione del curriculum vitae.

Il contributo d'iscrizione è di € 1.066.

Le lezioni si svolgeranno presso l'Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, via Carlo Pascal 36, Milano.

Info corsi: www.corsi-perfezionamento.it

Segreteria scientifica

- **Francesca Ruggiero**
Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute
via Carlo Pascal 36 – 20121 Milano
tel. 02/50315118
ricercaclinica.scibis@unimi.it

Come raggiungere il dipartimento

- **In auto:** via Carlo Pascal, 36, Milano
- **In treno:** Stazione Centrale o Stazione ferroviaria di Milano Lambrate
- **Mezzi pubblici:** dalle stazioni ferroviarie di Centrale e Cadorna, prendere la MM2 linea verde, direzione Cologno Nord o Gessate, fermata Lambrate, uscita per via Grossich; dal centro città con il tram numero 23.

